

Témoignages en images

L'impact exposition/durée d'un objet connecté peut provoquer des réactions cutanées et comportementales.



Surexposition au Smartphone d'une adolescente de 17 ans

J'ai commencé à avoir des maux de tête et surtout très froid dans le corps comme si j'étais malade. Je dormais mal et j'étais vidée, épuisée. Le médecin ne voyait rien de particulier. Et puis j'ai commencé à faire de l'exéma dans l'oreille, l'ORL m'a donné des antibiotiques et puis cela c'est étendu autour de l'oreille. Je me grattais à sang. Je me suis aperçue qu'après des heures au téléphone mon oreille et ma tête chauffaient, j'avais la sensation que ma tête était comprimée. J'ai consulté mon médecin, il m'a conseillé de réduire considérablement l'usage de mon portable et de mon Ipad. Mes parents ont acheté un téléphone filaire pour mes appels à la maison, pour les appels à l'extérieur, j'utilise des oreillettes stéthoscopiques. Elles sont moins pratiques que celles fournies avec mon portable. Le médecin ne m'a rien prescrit de particulier, juste de réduire mes heures d'appels et en supprimant au maximum d'être en contact avec mon téléphone, mon Ipad. Etonnement, mes rougeurs et mes maux de tête se sont atténués et ont disparu. Ce n'est qu'après la réduction importante de mon exposition aux ondes que j'ai compris qu'il y avait un lien direct avec ce que je ressentais. Suite à ce constat mes parents ont décidé de couper le wifi la nuit.



Cou d'une petite fille de 2 ans qui dormait à côté d'une base DECT avec une box Internet dans sa chambre.

Je suis la maman d'une petite fille de 2 ans, à sa naissance elle dormait dans notre chambre, rien de particulier à signaler. Il y a 1 an, nous avons aménagé notre bureau pour lui faire une chambre. Elle a commencé à être agitée la nuit puis à pleurer sans raison particulière. Elle se grattait beaucoup le cou, elle a fait de l'exéma pendant plus de six mois. Plus on traitait avec de la cortisone et plus elle était rouge, comme des brûlures. En nous renseignant nous avons découvert que les ondes pouvaient avoir un effet de « chaleur » sur le corps. Nous nous sommes aperçus que la base du téléphone sans fil était à moins d'un mètre de sa tête de lit et que la box était sous le bureau ou était posé le téléphone sans fil. Nous l'avons déplacé dans une autre pièce. Très rapidement les rougeurs ont disparus et ne sont pas revenues.



Pied d'un enfant de 5 ans qui jouait à la tablette les pieds en tailleurs exposé en moyenne à 3h/jour, après l'arrêt les rougeurs ont disparues

Ma fille Lou âgée de 5 ans à deux grands frères. Ils sont tout le temps sur leurs consoles, leurs tablettes et sur les réseaux sociaux. Ma fille joue en moyenne trois heures sur la tablette avec des jeux éducatifs ou avec ses frères, elle adore. Elle a commencé à se gratter le dessous des pieds puis de plus en plus. Quand nous partions en week-end sans les tablettes, j'avais remarqué qu'elle n'avait pas de démangeaisons. Le spécialiste que nous avons consulté nous a dit que cela ressemblait à des brûlures, ce qui lui paraissait étrange. Il nous a beaucoup interrogés pour trouver les causes éventuelles. Au fur et à mesure de l'entretien, nous cherchions des habitudes de vie pouvant causer ce type de rougeurs. Nous avons fait le constat que notre fille jouait tout le temps en tailleurs la tablette sur les pieds. Le spécialiste nous a informé sur les possibilités d'effet « thermiques » des ondes pouvant causer d'éventuelles brûlures. Après un arrêt complet de la tablette, les brûlures ont disparus, ma fille était plus calme, plus curieuse et moins agitée dans l'ensemble.



Pied d'un petit de 15 mois qui dormait avec une Box Internet au pied de son berceau, une fois déplacé dans une autre pièce plus de rougeurs et plus de pleurs

Notre fils de 15 mois dort dans notre chambre. Il pleure beaucoup et se gratte le corps surtout le pied droit. Le pédiatre ne trouvait pas l'explication de ses symptômes. En allant chez notre Ostéopathe, il nous a parlé de l'impact que pouvait avoir les objets connectés sur les êtres vivants. Il nous a préconisé de débrancher ou déplacer la box qui était du côté droit de son lit au bout de son berceau. Les effets ont été spectaculaires, en moins d'une semaine, plus de démangeaisons.



Effet d'un Smartphone dans une paume de main d'un adolescent de 16 ans

Du jour où nous avons acheté un Smartphone à notre fils de 10 ans pour faire « comme les copains », il est devenu accro, il mange avec, il dort avec, il l'a en permanence dans la main ou sur lui dans ses poches. C'est comme une drogue, plus il l'utilise plus il est agressif, il ne veut plus communiquer en famille. Il n'y en a que pour ce petit écran. C'est devenu obsessionnel. Il avait pris un tic en se grattant sans cesse les paumes des mains, il avait comme une gêne. Il n'a jamais voulu aller voir le docteur, j'ai pris une photo de ses paumes de main et j'ai été consulté sans lui. Notre médecin de famille m'a laissé sous entendre que l'utilisation à outrance des objets connectés pouvait avoir des effets sur la santé, mais qu'il ne pouvait poser aucun diagnostic sans voir le patient. Mon mari et moi avons pris la décision de lui supprimer totalement le téléphone, la tablette, la console... c'est violent effectivement mais ce n'était plus possible. Sa réaction a été très violente aussi, comme une personne droguée que l'on sevrerait. Il a fallu plus de 30 jours pour commencer à échanger avec notre fils, les tics diminuaient au fur et à mesure des semaines, puis le calme est revenu. Nous avons pu échanger et lui faire comprendre l'effet d'addiction lié aux ondes et aux écrans. Aujourd'hui, il réutilise ses objets connectés, par chance il a réussi à prendre conscience de l'impact dramatique que cela a eu sur son comportement et sa santé. Je suis très consciente qu'il peut replonger dedans n'importe quand, ce n'est qu'une question de volonté, de lucidité pour notre état mental et physique.