DOCUMENTAIRE ASSOCIATIF AU CŒUR DE L'ACTUALITE

LE DOCUMENTAIRE

Consoles, tablettes, smartphones, Internet... Alors que les nouvelles technologies font de plus en plus partie de notre quotidien, il est essentiel d'informer les familles des effets de la surexposition et de l'impact des écrans, sur la santé, et les précautions d'usage à respecter. Les parents sont accros aux écrans comme les ados. Les écrans ont envahi notre quotidien dans notre environnement professionnel et familiale.... En avril 2019, l'organisation mondiale de la santé (OMS) a émis une recommandation : « bannir les écrans pour les enfants de moins de 2 ans et de limiter à 1h par jour leur usage entre 2 et 5 ans ».

CLIQUEZ ICI POUR VOIR LA BANDE ANNONCE

ORGANISEZ UNE PROJECTION-DEBAT AVEC NOTRE ASSOCIATION

Pour la mise en place d'une projection débat du documentaire « impact des écrans sur la relation parents/enfants » contactez-nous :

Association Family Ondes

Sophie Gareau
04 26 63 64 12 / 06 74 63 50 42
info@familyondes.fr
www.familyondes.fr

> L'affiche, les photos, le dossier de presse, la bande annonce...
> N'hésitez pas à les partager sur votre réseau !
> Tout est disponible sur www.familyondes.fr

FAMILY ONDES

Association d'intérêt général loi 1901

Association d'intérêt général loi 1901, Family Ondes est la 1ère plateforme d'information nationale sur les ondes artificielles pour les enfants de 0 à 15ans, les crèches et les écoles. Lancée par Sophie Chassende-Gareau (sa fondatrice) en septembre 2019 après 3 ans d'écriture, d'investigation et d'investissement tant personnel que financier.
Cette maman engagée c'est donné comme objectif que les enfants se fassent «les ambassadeurs de la prévention auprès de leurs parents», souvent eux-mêmes totalement connectés et hypnotisés par leurs écrans. Comme elle le dit si souvent :

« Il faut vivre avec son temps, en toute conscience et connaissance des objets connectés que nous utilisons au quotidien, pour protéger la santé de nos enfants et la nôtre ».

La démarche initiée par l'association Family Ondes est la voie de l'avenir si l'on veut protéger le cerveau de nos enfants des ondes artificielles crées par l'homme, leur laisser un monde durable et une société responsable. Notre association a pour objectif :

D'informer sur les enjeux des ondes artificielles
Sensibiliser le plus grand nombre sur l'impact qu'elles ont sur notre environnement urbain, scolaire et familial
Créer des projets éducatifs et des supports pédagogiques
Organiser des conférences et des ateliers

Rencontre avec la fondatrice de l'association Family ondes

Comment avez-vous eu l'idée d'écrire ce documentaire ?

Nous avons plusieurs supports d'information, notre site internet, une chaine You Tube, une chaine Pod Cast et je me suis demandée quel support était le plus adapté pour animer une conférence /débat. On a plus le temps à la théorie, le temps est à l'action et il me semblait que la diffusion d'un documentaire était pertinente pour sensibiliser le plus grand nombre et d'informer les familles.

Pourquoi avoir choisi ce thème ?

Pour débattre et éveiller les consciences. Avoir un autre regard sur l'addiction aux écrans et la relation entre parents et enfants. Il est au cœur de l'actualité et touche toutes les familles. Permettre d'aller plus loin dans nos recherches en termes de connaissances en mettant de côté nos croyances et nos peurs qui ne sont que personnelles. S'informer par soi-même c'est se faire sa propre opinion. !

La surexposition aux écrans est un réel problème de santé publique dans l'ère du numérique. Les écrans sont devenus des Dispositif d'affichage électronique d'images ou de données omniprésents dans la société actuelle. Tablette, smartphone, Cinéma en salle, télévision dans le salon, dans la cuisine.. nos écrans sont quasiment partout dans notre environnement personnel, professionnel et environnemental.

Addictions aux Réseaux sociaux, nos relations humaines deviennent électroniques, applications, jeux en ligne, navigation de sites en sites, films et séries... Cette surconsommation aux écrans est comme une sorte de gavage pour ne plus voir, se regarder, observer le monde qui nous entoure, perdre la réalité humaine au dépend de la réalité virtuelle.

Ces nouvelles technologies nous ont été vendues comme révolutionnaires pour que l'homme travaille moins ; alors que c'est tout le contraire qui se passe. Plus le temps de rien, comme si la relation au temps avait été changée avec l'arrivée de ces nouvelles technologies. Il me semble qu'elles nuisent gravement aujourd'hui à notre qualité de vie en famille et à nos relations sociales.

Quels sont les thèmes abordés ?

- Les principaux signaux d'alerte
- Identifier en famille les causes profondes
- Revaloriser l'encadrement familial
- L'âge critique
- Les effets comportementaux
- L'impact sur le cerveau, la vue...
- Conseils pratiques

Cette conférence permettra aussi de proposer des solutions et des incitatifs à consacrer de la qualité de notre temps avec nos enfants et nos proches.

Qu'est ce qui vous anime le plus pour avoir écrit le scénario ?

La protection des enfants et des générations futures et le triste constat que d'initier nos enfants dès le plus jeune âge au monde numérique. C'est à mon sens comme leur mettre une camisole de force au niveau du cerveau. Le mouvement chez l'enfant est impératif pour que les émotions positives et la motivation se mettent en marche dans son cerveau. Il est évident que se retrouver devant un écran ne peut absolument pas remplacer l'activité physique dont il a besoin. Cette fascination des objets numériques lui retire l'envie de bouger. La créativité, la curiosité, l'exploration, l'imitation, le jeu, ne sont pas utilisés. Plus aucune structure nerveuses mobile durable ne peut se développer dans le cerveau, l'enfant se retrouve dans un monde virtuel ou il voit sans toucher, ou il ne ressent pas et donc n'a plus d'expérience sensorielle concrète avec son entourage. Tout devient alors difficile à apprendre, lire, écrire, entrainant une perturbation du développement de l'intelligence. Pour toutes ces raisons je suis engagée dans cette cause pour informer les familles sur l'impact des écrans sur nos enfants et nous-mêmes.